



# 120 STARIJIH GLUHIH NA ODMORU I EDUKACIJI U SELCU

Rad našeg Saveza unazad par godina sve više počiva na natjecajima za ponudu najboljih programa i projekata na zatraženu temu, koje raspisuje pojedina ministarstva Vlade RH, Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske, a i neki strani donatori. Tako je u travnju 2005. godine, na natječaj Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti za projekte pomoći i brige o starijim osobama, Savez ponudio i dobio financijsku potporu za provedbu projekta pod nazivom „prevencija psihosocijalnih i zdravstvenih problema starijih gluhih osoba“.

Provedba je bila u Selcu kod Crikvenice. Od srpnja do rujna u bivšem vojnom odmaralištu, a sada auto kampu „Uvala slana“, u 4 smjene po 10 dana, u organiziranom programu boravilo je oko 120 starijih gluhih i nagluhih osoba iz Zagreba, Osijeka, Varaždina, Karlovca, Samobora i Čakovca. Osim kupanja, dobre hrane, beskrajskih diskusija, gledanja TV, šetnji do centra Selca (oko 20 min) ili do Crikvenice (oko 2 sata), bio je proveden i planirani program edukacije – predavanja.

Prvo predavanja držala je dr. Maja Kurent na temu upoznavanja i upravljanja vlastitim emocijama. U dvodnevnom predavanju na seminaru saznali smo koliko je za naš psihički i duševni život i zdravlje važan pravilan odnos prema emocijama i znanje kako ih protumačiti i kako se s njima nositi. Doktorica je predavala posredstvom tumača Renate Mohr, a kasnije Damira Herege, inače izvršnog tajnika organizacije gluhih u Rijeci.

Drugo dvodnevno predavanje na temu o uspostavi i održavanju zdravog načina života držao je prof. Milan Ristić, sadašnji vanjski suradnik Saveza, a otprije poznat mnogim starijim članovima kao zaposlenik u Savezu. Predavanja su uključila mnoge zanimljive teme kao što je to starost i kada započinje, što uzrokuje bolesno starenje, važnost hrane i tjelesne aktivnosti, umne

sposobnosti u starijoj životnoj dobi i na kraju mali kviz znanja o starenju.

Predsjednik Saveza Andrija Halec privukao je najveću pozornost svojim živim i dinamičnim predavanjem i odgovorima na pitanja iz važeće zakonske regulative za ostvarivanja mnogih prava za gluhe kao što su beneficirani staž, prava iz mirovinskog osiguranja, nabavka pomagala, dobivanje raznih oblika pomoći i dr.

U svim smjenama polaznici su, osim rijetkih iznimki, vrlo aktivno sudjelovali u predavanjima i bezrezervno izrazili oduševljenje programom. Sve to iskazali su u anketama - upitnicima nakon svakog predavanja, a što će biti i izvještajni materijal Ministarstvu. Mnogi su izrazili želju da ponovimo slična predavanja u njihovim organizacijama, da i drugi članovi čuju i nauče ono što su sada sami prošli.

I za kraj par zanimljivosti: imali smo stvarno šašavo vrijeme. Od nesnosnih vrućina u 1. smjeni, promjenjivog vremena u drugoj te gotovo stalne kiše u trećoj. Stanko Kraljević, Josip Bencek i Slavko Navratil odlično su vodili smjene. Milan Ristić, kao pasionirani ljubitelj vožnje biciklom, došao je biciklom iz Zagreba, u pratnji prijatelja, održao svoje predavanje drugoj smjeni i isto tako biciklom se vratio u Zagreb.

**SURADNJA S ODMARALIŠTEM I OVE JE GODINE BILA VRLO DOBRA. UPRAVITELJ ODMARALIŠTA, A POSEBNO ŠEF RESTORANA VINKO I NJEGOVA SUPRUGA IVANA, DOBIVALI SU STALNE POHVALE I OD SVAKE SMJENE ZAJEDNIČKI POKLON, KAO ZNAK PAŽNJE ZA KVALITETNU USLUGU.**

Projekt se pokazao uspješnim. Bude li i idućih godina sličnih natječaja i mogućnosti da Savez ponudi takav ili sličan projekt, bit će to, vjerujem, od velike koristi i na zadovoljstvo za brojne starije gluhe osobe u Hrvatskoj

M.Ristić